

# ご利用案内

## 〔 来館をお控え下さい 〕

- 風邪や新型コロナウイルス感染に似た症状がある方（発熱・呼吸器症状・倦怠感・味覚嗅覚障害）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- 感染者数が多い都道府県に行き来した方



## 〔 お願い 〕

- 館内滞在中は常時**マスクの着用**をお願いします。（息の上がるような運動をする時は外しましょう。）
- 密な状態での運動・おしゃべり**はご注意ください。（2m最低でも1mは離れましょう。）



## 〔 持ち物 ※共有物での感染防止の為 〕

- 水筒（マイボトル・ペットボトル等）
- 筆記用具（ボールペンやえんぴつ）
- マイタオル（汗拭き・手拭き）
- バスタオル（大きめの物・マット代わりにするもの）



## 〔 おすすめします 〕

- 差し支えない方は**運動できる格好のまま来館し、更衣室を使わない方法**をおすすめします。
- 自宅で血圧測定できる方は**来館前に測定して、記録をお持ち下さい。**



## 〔 変更があります 〕

- 受付方法や運動方法等、館内環境の変更**があります。スタッフの案内に沿ってご利用下さい。
- 営業時間や健康教室も変更**があります。別紙のタイムスケジュールをご確認下さい。



ソーシャル



ディスタンス

## 〔 ご協力お願いします 〕

- 自粛生活における体力低下等の弊害を調査したく、再開時に**簡単なアンケートと体力チェック**（2項目）をさせていただきます。



## ご利用案内 感染予防対策にご協力ください。

●風邪やコロナウイルス感染に似た症状(発熱や呼吸器症状の1週間前後持続や強いだるさや強い味覚・臭覚障害)がある場合や同居家族や身近な知人に感染が疑われる方や感染者数が多い都道府県の往来があった場合は来館をなるべく控えるようにお願いします。



●めぐみ館内及び病院内に滞在中はマスクを着用し、近距離での運動や会話は感染のリスクが高くなりますのでご注意ください。



●共有物の感染予防対策として、マイボトル・マイ筆記用具のご持参をお願いします。



●混雑緩和として、ロッカー数を制限していますので、差し支えない方は運動できる格好のまま来館し、更衣室を使わない方法をおすすめします。また、混雑した場合は利用制限をする場合もありますのでご了承下さい。(血压測定も自宅で済ませておくことをおすすめします。)



●受付方法や運動方法等、館内環境の変更があります。来館時確認したうえ、スタッフの案内に沿ってご利用下さい。(営業時間や健康教室も変更があります。別紙のタイムスケジュールをご確認の上、館内の混雑緩和にご協力よろしくお願い致します。)



●めぐみでは自粛生活における体力低下等の弊害を調査したく、再開時に簡単なアンケートと体力チェック(2項目)をさせていただきますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

