






























妊娠から出産までより安全に安心して過ごしていただくために。



出産予定日： 年 月 日

\* 患者様の状態によって予定通りに経過しない場合もあります。あらかじめご了承ください。

項目	0～3週	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週	20～23週	24～31週 (2週間に1度健診)	32～33週	34～35週	36～39週	40～42週																																																																				
目標	 生命の誕生の喜びを感じる ことができる。	 お産に向けて、養生法を習得することができ ます。 * 胎動を感じることができ ます。 * 体重管理ができて います。 * 胎動増加は妊娠中期で7kg～12kg位ですが、BMIにより差がありますが、助産師外来で指導を 受けてください。	 経膈超音波検査 妊婦判定の検査 子宮頸筋線診	 12週 採血 子宮頸管培養検査	 19週 超音波 胎動検査	 23週 採血 胎動検査	 24～31週 超音波	 33週 採血 子宮頸管培養検査 胎動検査 胎心モニタ ー D&D(胎動記録)	 35週 胎動検査 胎心モニタ ー D&D(胎動記録)	 36週～ 胎動検査 胎心モニタ ー D&D(胎動記録)	 36週～ 胎動検査 胎心モニタ ー D&D(胎動記録)	 37週頃 胎動検査 胎心モニタ ー D&D(胎動記録)																																																																			
定期健診・検査				妊婦健診(定期健診)では、血圧測定、体重測定、子宮高、腹囲測定、問診、超音波検査を毎回行います。 12週～23週までは3～4週に1度 24週～35週までは2週に1度 36週以降は、週毎の健診となります。																																																																											
母親学級 助産師外来	 妊婦が分かたら、内服薬に注意しましょう。 具合が悪い場合は早めに受診し、産婦人科の医師の指示を 受けましょう。	 緑の野菜(葉酸を多く含む野菜)を多くとりましょ う。 もし、つわりが出てきたら食べられるものを食べて下さい。 つわりが落ち着いてきたら、バランスの良い食事をとるよう心がけましょ う。	 出血や下腹部の重さしさをなどがあつたら 安静にして病院に連絡をましょ う	 制限なし 入浴	 清濁 入浴	 排泄 尿の回数が増えますが、我慢せずにトイレに行きましょ う。	 出産の準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 手拭き 妊婦の面出しをして 母子健康手帳を もらいましょ う (12週の健診までに)	 準備 マタニティ用品の 準備を始めましょ う。	 準備 産科医療補償制度の手続きをましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?	 準備 入院の準備や赤ちゃん用品の 準備を始めましょ う。	 準備 入院申込み用紙の 記入をましょ う	 準備 産科医療補償制度の 準備をましょ う。 済んでましょ うか?

\* 疑問や不安なことがあれば助産師外来で御相談下さい。電話相談は、3B病棟におかけください。TEL 023-682-1111(内線3380)

山形済生病院 3B病棟